

2026 Prohibited List

Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

خلاصه تغییرات عمده و یادداشت‌های توضیحی

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

(IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

مواد و روش‌های ممنوعه در همه زمان‌ها (داخل و خارج از مسابقه)

PROHIBITED SUBSTANCES

S1. Anabolic agents

S1. عوامل آنابولیک

- It was clarified in S1.1. that esters of the prohibited steroids are also prohibited.

در بند S1.1 تصریح شده است که استرهای استروئیدهای ممنوعه نیز جزو مواد ممنوعه محسوب می‌شوند.

S2. Peptide hormones, growth factors, related substances, and mimetics

S2. هورمون‌های پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد مرتبط و مواد تقلیدکننده (میمتیک‌ها)

- Pegmolesatide was added as an example of a new EPO-mimetic agent.

• پگمولساتاید به‌عنوان نمونه‌ای از یک عامل جدید تقلیدکننده اریتروپویتین (EPO-mimetic) اضافه شد.

S3. Beta-2 Agonists

S3. آگونیست‌های گیرنده بتا ۲

- The dosing intervals of salmeterol were revised to avoid potential ergogenic effects beyond therapeutic action¹. The maximum delivered dose is unchanged at 200 micrograms over 24 hours.

• فواصل دوز مصرفی سالمترول مورد بازنگری قرار گرفت تا از بروز آثار ارگوژنیک بالقوه فراتر از اثر درمانی جلوگیری شود. حداکثر دوز تجویزی بدون تغییر و معادل ۲۰۰ میکروگرم در ۲۴ ساعت باقی مانده است.

- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, also known as α -naphthoflavone or 7,8-benzoflavone, was added as an example of an aromatase inhibitor. This synthetic substance has been found in supplements.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5] oxadiazolo [3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, also known as BAM15, was added as an example of an activator of the AMP-activated protein kinase (AMPK). This synthetic substance has been found in supplements

• **2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one** که با نام‌های آلفا-نفتوفلاون (**α -naphthoflavone**) یا ۷،۸-بنزوفلاون نیز شناخته می‌شود، به‌عنوان نمونه‌ای از مهارکننده‌های آروماتاز اضافه شد. این ماده سنتتیک در برخی مکمل‌ها یافت شده است.

• **5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine** که با نام **BAM15** نیز شناخته می‌شود، به‌عنوان نمونه‌ای از فعال‌کننده پروتئین کیناز فعال شونده با **AMP (AMPK)** اضافه شد. این ماده سنتتیک نیز در برخی مکمل‌ها یافت شده است.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication.

PROHIBITED METHODS

روش‌های ممنوع

M1. Manipulation of Blood and Blood Components

- It was clarified that withdrawal of blood or blood components is prohibited except for 1) analytical purposes including medical tests or Doping Control, or for 2) donation purposes performed in a collection center accredited by the relevant regulatory authority of the country in which it operates. Note that Platelet-Rich Plasma (PRP) and related procedures remain not prohibited.
- The non-diagnostic use of carbon monoxide (CO) was added to the Prohibited Methods as a new section, M 1.4. It can increase erythropoiesis under certain conditions. The use of carbon monoxide for diagnostic purposes, such as total haemoglobin mass measurements or the determination of pulmonary diffusion capacity, is not prohibited. The current wording was chosen to differentiate between illicit use and the intake resulting from natural combustion processes (e.g. smoking), the environment (e. g. exhaust gases) or diagnostic procedures.

M1 . دستکاری خون و اجزای خون

- تصریح می‌گردد که برداشت خون یا اجزای آن ممنوع می‌باشد، مگر در موارد ذیل:

- (۱) با اهداف تحلیلی، از جمله انجام آزمایش‌های پزشکی یا فرایندهای کنترل دوپینگ.
 - (۲) با هدف اهدای خون، مشروط بر آن‌که این اقدام در مراکز جمع‌آوری مورد تأیید مرجع نظارتی ذیصلاح کشور محل فعالیت انجام شود.
- شایان ذکر است که پلاسمای غنی از پلاکت (Platelet-Rich Plasma – PRP) و اقدامات مرتبط با آن، کماکان در زمره روش‌های ممنوعه قرار ندارند.
- استفاده غیر تشخیصی از مونوکسید کربن (Carbon Monoxide – CO) به‌عنوان بخش جدیدی تحت عنوان M1.4 به فهرست روش‌های ممنوعه افزوده شده است، چراکه این ماده می‌تواند تحت شرایط خاص موجب افزایش اریتروپوئیز گردد. استفاده از مونوکسید کربن با اهداف تشخیصی، از جمله اندازه‌گیری جرم کل هموگلوبین یا تعیین ظرفیت انتشار ریوی، ممنوع نمی‌باشد.

عبارت‌بندی حاضر به‌منظور تمایز قائل شدن میان مصرف غیرمجاز و میزان دریافتی ناشی از فرایندهای طبیعی احتراق (نظیر مصرف دخانیات)، عوامل محیطی (مانند گازهای خروجی) یا اقدامات تشخیصی انتخاب شده است.

- Cell components (e.g. nuclei and organelles such as mitochondria and ribosomes) are added to the existing prohibition of using normal or genetically modified cells.

• اجزای سلولی (از جمله هسته و اندامک‌هایی نظیر میتوکندری و ریبوزوم‌ها) به فهرست ممنوعیت‌های موجود در خصوص استفاده از سلول‌های طبیعی یا دست‌کاری‌شده ژنتیکی افزوده شدند.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

مواد و روش‌های ممنوعه در مسابقه

PROHIBITED SUBSTANCES

S6. Stimulants

S6. محرک‌ها

2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (flmodafinil) and 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (fladrafinil) were added to the S6.A list of nonspecified stimulants. These unapproved substances are potent analogs of modafinil and adrafinil, and are sold as supplements •

فل‌مودافینیل 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide و فل‌ادرافینیل 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide به فهرست S6.A محرک‌های غیرخاص افزوده شدند. این مواد تأیید نشده آنالوگ‌های قوی مودافینیل و آدرافینیل بوده و به صورت مکمل به فروش می‌رسند.

S9. Glucocorticoids

S9. گلوکوکورتیکوئیدها

- The following clarification is added as a footnote to the Glucocorticoid Washout Table:
“Use of sustained-release glucocorticoid formulations may result in detectable glucocorticoid levels past the washout period due to prolonged systemic absorption.”

• توضیح زیر به عنوان پانویس به جدول دوره پاکسازی گلوکوکورتیکوئیدها افزوده شده است:
(استفاده از فرمولاسیون‌های گلوکوکورتیکوئیدی با رهش پایدار ممکن است به دلیل جذب سیستمیک طولانی‌مدت، منجر به قابل تشخیص بودن سطوح گلوکوکورتیکوئید پس از پایان دوره پاکسازی گردد.)

Route	Glucocorticoid	Washout period*
Oral**	All glucocorticoids;	3 days
	Except: triamcinolone; triamcinolone acetonide	10 days
Intramuscular***	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 days
	Prednisolone; prednisone	10 days
	Triamcinolone acetonide	60 days
Local injections*** (including periarticular, intra-articular, peritendinous and intratendinous)	All glucocorticoids;	3 days
	Except: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetonide; triamcinolone hexacetonide	10 days
Rectal	All glucocorticoids;	3 days
	Except: triamcinolone diacetate; triamcinolone acetonide	10 days

دوره پاکسازی*	گلوکوکورتیکوئید	مسیر مصرف
۳ روز	همه گلوکوکورتیکوئیدها	خوراکی**
۱۰ روز	به استثنای: تریامسینولون؛ تریامسینولون استوناید	
۵ روز	بتامتازون؛ دگزامتازون؛ متیل پردنیزولون	تزریق عضلانی***
۱۰ روز	پردنیزولون؛ پردنیزون	
۶۰ روز	تریامسینولون استوناید	
۳ روز	کلیه گلوکوکورتیکوئیدها	تزریق موضعی*** (شامل تزریق اطراف مفصل، داخل مفصل، اطراف تاندون و داخل تاندون)
۱۰ روز	به استثنای: پردنیزولون؛ پردنیزون؛ تریامسینولون استوناید؛ تریامسینولون هگزاستوناید	
۳ روز	کلیه گلوکوکورتیکوئیدها	مقعدی
۱۰ روز	به استثنای: تریامسینولون دی استات؛ تریامسینولون استوناید	

*The "washout period" refers to the time from the last administered dose to the time of the start of the In-Competition period (i.e. beginning at 11:59 p.m. on the day before a Competition in which the Athlete is scheduled to participate, unless a different period was approved by WADA for a given sport). This is to allow elimination of the glucocorticoid to below the reporting level.

** Oral routes also include e.g. oromucosal, buccal, gingival and sublingual.

*** Use of sustained-release glucocorticoid formulations may result in detectable glucocorticoid levels past the washout period due to prolonged systemic absorption.

- The Washout Period Table is also found in the List FAQ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> as well as in the Glucocorticoids and Therapeutic Use Exemptions Guidelines <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-useexemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

*منظور از "دوره پاکسازی (Washout Period)" فاصله زمانی از آخرین دوز تجویز شده تا زمان آغاز دوره درون مسابقه‌ای (In-Competition) است (یعنی از ساعت ۱۱:۵۹ شب روز پیش از مسابقه‌ای که ورزشکار قرار است در آن شرکت کند، مگر آن که برای یک رشته ورزشی خاص، بازه زمانی متفاوتی توسط وادا تأیید شده باشد). هدف از این بازه زمانی، فراهم شدن امکان حذف گلوکوکورتیکوئید تا سطحی کمتر از حد گزارش دهی می‌باشد.

** مسیره‌های خوراکی همچنین شامل مسیره‌هایی نظیر مخاطی دهانی، بوکال، لته ای و زیر زبانی نیز می‌باشند.

*** استفاده از فرمولاسیون‌های گلوکوکورتیکوئیدی با رهش پایدار ممکن است به دلیل جذب سیستمیک طولانی مدت، منجر به قابل تشخیص بودن سطوح گلوکوکورتیکوئید پس از پایان دوره پاکسازی گردد.

• جدول دوره پاکسازی همچنین در بخش List FAQ به نشانی

<https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

و نیز در سند **Glucocorticoids and Therapeutic Use Exemptions Guidelines** به نشانی

<https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-useexemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

در دسترس می‌باشد.

MONITORING PROGRAM

- It is clarified that the urine monitoring of semaglutide includes also the monitoring of tirzepatide.

* For further information on previous modifications and clarifications, please consult the Prohibited List Frequently Asked Questions at <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

• • تصریح می‌گردد که پایش ادراری سماگلوتاید، شامل پایش تیرزپاتاید نیز می‌باشد.
* برای اطلاعات بیشتر در مورد اصلاحات و توضیحات قبلی، لطفاً به سؤالات متداول لیست ممنوعه به آدرس زیر مراجعه کنید:
<https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>